



Приложение №1  
к приказу ГБОУ «С(к)ОШИ  
для детей с нарушением интеллекта»  
№ 70 от «18» 09 2024 г.

План  
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально значимых  
мероприятий ШСК «Феникс»  
ГБОУ «С(к)ОШИ для детей с нарушением интеллекта»  
на 2024/2025 учебный год

Цель работы ШСК «Феникс»:

Основной целью ШСК «Феникс» является организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства членов ШСК «Феникс». Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд обучающихся для участия в муниципальных, региональных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта.

Для достижения указанной цели ШСК «Феникс» осуществляет следующие виды деятельности:

- содействие открытию спортивных секций;
- проведение спортивно-массовых мероприятий, соревнований среди обучающихся школы и с воспитанниками других клубов;
- создание и подготовка команд по различным видам спорта, для участия обучающихся ШСК «Феникс» в соревнованиях разного уровня;
- проведение спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы в ГБОУ «С(к)ОШИ для детей с нарушением интеллекта»

| Направление деятельности                                                      | Содержание деятельности                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Срок                                              | Ответственные за исполнение                           |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| <b>Организационная деятельность</b>                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                   |                                                       |
| Выбор лидеров ПСК                                                             | подбор состава ПСК «Феникс»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | август — сентябрь                                 | зам. директора по ВР, совместно с руководителем клуба |
| Планирование и организация деятельности ПСК                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- составление и утверждение планов работы ПСК на 2023/2024 уч. год (план работы ПСК, план спортивно массовых мероприятий);</li> <li>- составление расписания работы ПСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ПСК);</li> </ul>                                                                                                                             | август — сентябрь                                 | зам. директора по ВР, совместно с руководителем клуба |
| Создание Совета клуба                                                         | - разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | октябрь — ноябрь                                  | учителя физкультуры совместно с руководителем клуба   |
| <b>Методическая деятельность</b>                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                   |                                                       |
| Консультирование педагогов, классных руководителей, родителей по вопросам ЗОЖ | <p>Работа с семьями учащихся должна решать следующие задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· обеспечить достаточное педагогическое просвещение родителей по вопросам формирования культуры здоровья школьников;</li> <li>· активизировать деятельность родителей по формированию культуры здоровья у своих детей, указав отдельные пути ее осуществления и вооружив соответствующими способами и приемами</li> </ul> | в течении года                                    | педагог-организатор, учителя физической культуры      |
| Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности;</li> <li>- подготовка к соревнованиям, состязаниям;</li> <li>- непосредственное участие в соревнованиях;</li> <li>- подведение итогов.</li> </ul>                                                                                                                                                                                    | в течении учебного года по плану и годовому плану | педагог-организатор, учителя физкультуры              |
| Организация и проведение спортивного смотра между классами                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- выбор темы смотра; подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов;</li> <li>- проведение выставки эмблем;</li> <li>- анализ проведения.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                            | апрель — май                                      | учителя физкультуры, классные руководители            |
| Осуществление контроля над работой ПСК                                        | Проверка документации                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | в течение учебного года                           | зам. директора по ВР                                  |
| Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки);</li> <li>- обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях;</li> <li>- проведения мероприятия;</li> <li>- анализ мероприятия</li> </ul>                                                                                                                                              | в течение учебного года                           | педагог-организатор учителя физкультуры               |

| №<br>п/п                                                 | Мероприятие                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Сроки проведения             | Ответственные                                                                     |
|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                              |                                                                                   |
| 1                                                        | Подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка положений, сценариев и плана подготовки, проведения соревнований).<br>Обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях, комплектование команд для участия в спортивных соревнованиях.<br>Проведение соревнований.<br>Анализ, подведение итогов | в течение года<br>(по плану) | руководитель<br>ШСК «Феникс»<br>совместно<br>с учителем<br>физической<br>культуры |
| 2                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>– День здоровья</li> <li>– Внутринкольные соревнования по мини-футболу</li> <li>– Первенство школы по баскетболу</li> <li>– «Весёлые старты»</li> </ul>                                                                                                                     | в течение года<br>(по плану) | руководитель<br>ШСК «Феникс»<br>совместно<br>с учителем<br>физической<br>культуры |
| 3                                                        | Классные часы по вопросам ЗОЖ                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 1 раз в месяц                | классные<br>руководители                                                          |
| 4                                                        | Подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка положений, сценариев и плана подготовки, проведения соревнований).<br>Обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях, комплектование команд для участия в спортивных соревнованиях.<br>Проведение соревнований.<br>Анализ, подведение итогов | в течение года<br>(по плану) | руководитель<br>ШСК «Феникс»<br>совместно<br>с учителем<br>физической<br>культуры |
| Научно-исследовательская работа                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                              |                                                                                   |
| 5                                                        | Разработка проектов, исследовательских материалов и участие в научно-практических конференциях, конкурсах физкультурно-спортивной направленности                                                                                                                                                                   | в течение года<br>(по плану) | зам. директора по<br>ВР, совместно<br>с руководителем<br>ШСК «Феникс»             |
| Партнерство                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                              |                                                                                   |
| 6                                                        | Поиск организаций для оформления сетевого взаимодействия                                                                                                                                                                                                                                                           | в течение года               | руководитель<br>клуба                                                             |
| 7                                                        | Участие в методических объединениях педагогов на уровне района и муниципалитета.<br>Участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.                                                                                                                                                             | в течение года<br>(по плану) | руководитель<br>ШСК «Феникс»,<br>работники школы                                  |

Руководитель ШСК «Феникс»



П.Б. Хусанова

| №                                  | Наименование мероприятий                                                       | Сроки проведения | Классы      | Место проведения                                 | Ответственный                       |
|------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|------------------|-------------|--------------------------------------------------|-------------------------------------|
| I. Соревнования по видам спорта    |                                                                                |                  |             |                                                  |                                     |
| 1                                  | Соревнования «Быстрее. Выше. Сильнее.», приуроченные ко Дню Народного единства | сентябрь         | 1-4 классы  | ГБОУ «С(к)ОШИ для детей с нарушением интеллекта» | учителя физической культуры         |
| 3                                  | Соревнования по пашкам, приуроченные Международному Дню Толерантности          | октябрь          | 5-10 классы | ГБОУ «С(к)ОШИ для детей с нарушением интеллекта» | педагог дополнительного образования |
| 4                                  | Теоретический конкурс                                                          | ноябрь           | 5-10 классы | ГБОУ «С(к)ОШИ для детей с нарушением интеллекта» | учителя физической культуры         |
| 5                                  | Соревнования по волейболу, приуроченные Дню Конституции Российской Федерации   | декабрь          | 7-10 классы | ГБОУ «С(к)ОШИ для детей с нарушением интеллекта» | учителя физической культуры         |
| II. Социально-значимые мероприятия |                                                                                |                  |             |                                                  |                                     |
| 1                                  | Мини-футбол                                                                    | ноябрь           | 5-10 классы | ГБОУ «С(к)ОШИ для детей с нарушением интеллекта» | руководитель клуба ШСК «Феникс»     |
| 4                                  | Веселые старты “На приз Деда Мороза”                                           | декабрь          | 1-4 классы  | ГБОУ «С(к)ОШИ для детей с нарушением интеллекта» | учителя физической культуры         |

|                                             |                                                                              |                               |                 |                                                           |                                       |
|---------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-----------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| 5                                           | Волейбол                                                                     | январь                        | 7-10<br>классы  | ГБОУ «С(к)ОШИ<br>для детей<br>с нарушением<br>интеллекта» | руководитель<br>клуба<br>ШСК «Феникс» |
| III. Комплексные мероприятия                |                                                                              |                               |                 |                                                           |                                       |
| 2                                           | «Веселые старты»                                                             | январь                        | 5-10<br>классы  | ГБОУ «С(к)ОШИ<br>для детей<br>с нарушением<br>интеллекта» | руководитель<br>клуба<br>ШСК «Феникс» |
| 3                                           | Турнир по настольному<br>теннису, приуроченный ко<br>Дню защитника Отечества | февраль                       | члены<br>кружка | ГБОУ «С(к)ОШИ<br>для детей<br>с нарушением<br>интеллекта» | учителя<br>физической<br>культуры     |
| 4                                           | Турнир по мини-футболу,<br>приуроченный ко Дню<br>Конституции                | март                          | члены<br>кружка | ГБОУ «С(к)ОШИ<br>для детей<br>с нарушением<br>интеллекта» | учителя<br>физической<br>культуры     |
| IV. Соревнования по военно-спортивным играм |                                                                              |                               |                 |                                                           |                                       |
| 1                                           | Общешкольный День<br>здоровья                                                | апрель                        | 5-10<br>классы  | ГБОУ «С(к)ОШИ<br>для детей<br>с нарушением<br>интеллекта» | учителя<br>физической<br>культуры     |
| 3                                           | Турнир по шашкам,<br>приуроченный ко Дню<br>Победы                           | май                           | 5-10<br>классы  | ГБОУ «С(к)ОШИ<br>для детей<br>с нарушением<br>интеллекта» | учителя<br>физической<br>культуры     |
| 4                                           | Товарищеские встречи,<br>турниры в рамках сетевых<br>договоров               | в течение<br>учебного<br>года | по<br>заявке    | ГБОУ «С(к)ОШИ<br>для детей<br>с нарушением<br>интеллекта» | учителя<br>физической<br>культуры     |

Руководитель ШСК «Феникс»



П.Б. Хусанова



Приложение №3  
к приказу ГБОУ «С(к)ОШИ  
для детей с нарушением интеллекта»  
№ 20 от «14» 09 2024 г

### Расписание занятий школьного спортивного клуба «Феникс»

| № п/п | Наименование        | Педагог                     | Кабинет                              | День недели                                | Время занятий                            |
|-------|---------------------|-----------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------|
| 1     | «Настольный теннис» | воспитатели                 | рекреация                            | понедельник<br>вторник<br>среда<br>четверг | 17:30-18:30                              |
| 2     | «Баскетбол»         | учитель физической культуры | спортзал                             | понедельник<br>среда                       | 1 гр.- 16:40-17:45<br>2 гр.- 17:55-19:00 |
| 3     | «Мини футбол»       | учитель физической культуры | спортзал                             | понедельник<br>среда                       | 1 гр.- 16:00-17:10<br>2 гр.- 17:15-18:25 |
| 4     | «Шашки»             | воспитатели                 | Кабинет<br>кружковой<br>деятельности | понедельник<br>вторник                     | 16:30-17:30                              |

Руководитель ШСК «Феникс»

П.Б. Хусапова