

МЕНЮ
7-10 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МОЛОКОМ 200	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/5	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 180	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110
ХЛЕБ С МАСЛОМ 60	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ 60	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ С МАСЛОМ 50	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200
КАКАО С МОЛОКОМ 200	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ 50	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ 50	КАКАО С МОЛОКОМ 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ХЛЕБ С МАСЛОМ И СЫРОМ 40	ХЛЕБ С МАСЛОМ И СЫРОМ 60	ХЛЕБ С МАСЛОМ 40
II Завтрак									
ВАФЛИ 50	ПРЯНИКИ ДЕТСКИЕ 100	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ 30	ПЕЧЕНЬЕ 40	ПРЯНИКИ 100	ВАФЛИ 50	ПРЯНИКИ 100	ПЕЧЕНЬЕ 30	ВАФЛИ 30	ПРЯНИКИ 100
								СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	
Обед									
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 250	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП ФАСОЛЕВЫЙ 250	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 250	СУП ГОРОХОВЫЙ 200	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 250/5	СУП ФАСОЛЕВЫЙ 200	СУП СВЕКОЛЬНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 200/5	СУП ГОРОХОВЫЙ 250	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 250/5
РАГУ МЯСНОЕ 100	ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ 120	ПЛОВ С МЯСОМ 220	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	СОУС МЯСНОЙ 120	РАГУ МЯСНОЕ 175	ПЛОВ С МЯСОМ 220	БЕФСТРОГАНОВ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 80	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 80	ГУЛЯШ МЯСНОЙ 60/50
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	МЯСО ТУШЕНОЕ 50/50	САЛАТ ЗЕЛЕНЫЙ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ 100	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 255	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 60	КИСЕЛЬ 200	САЛАТ ЗЕЛЕНЫЙ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ 100	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	РИС ОТВАРНОЙ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ 60	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 200	КИСЕЛЬ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55	КИСЕЛЬ 200	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 200
КИСЕЛЬ 200	КИСЕЛЬ 180	ХЛЕБ 55	САЛАТ ЗЕЛЕНЫЙ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	ХЛЕБ 55	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55		ХЛЕБ 55	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55	ХЛЕБ 55	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60	
Полдник									
ЯБЛОКО 100	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ 100	ВАФЛИ 30	БАНАН 100	КЕФИР С САХАРОМ 150	БУЛОЧКА СДОБНАЯ 40	ЯБЛОКО 100	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ 50	ЙОГУРТ 100	ПЕЧЕНЬЕ 30
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150		БУЛОЧКА СДОБНАЯ 60	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
Ужин									
ГРЕЧКА С МОЛОКОМ 200	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 80	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЬЮ 250	КУРИЦА ОТВАРНАЯ 80		СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ 250	КАША ПЕРЛОВАЯ 130	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 250	
ЧАЙ С САХАРОМ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 180	РИС ОТВАРНОЙ 150		ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КУРИЦА ОТВАРНАЯ 80	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 55	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 55	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10		ХЛЕБ С МАСЛОМ 55	БУТЕРБРОДЫ МАСЛОМ 55	ХЛЕБ С МАСЛОМ 55	ХЛЕБ С МАСЛОМ 40	
	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 55			ЧАЙ С САХАРОМ 185/15			
Ужин 2									
ЙОГУРТ 150	ЯБЛОКО 100	БАНАН 100	ТВОРОЖОК 100		БАНАН 200	ЙОГУРТ 100	БАНАН 100	ЯБЛОКО 100	

			ЯБЛОКО 100						
--	--	--	------------	--	--	--	--	--	--

МЕНЮ
11-18 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 300	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 250	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МОЛОКОМ 300	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 250/5	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 300	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 300	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ВАРЕНЬЕМ 200/30	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130
ХЛЕБ С МАСЛОМ 60	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ 60	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ С МАСЛОМ 50	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200
КАКАО С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ С МАСЛОМ И СЫРОМ 60	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ 50	КАКАО С МОЛОКОМ 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 60	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ 60	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ С МАСЛОМ И СЫРОМ 50	ХЛЕБ С МАСЛОМ И СЫРОМ 60	ХЛЕБ С МАСЛОМ 60
II Завтрак									
ВАФЛИ 50	ПРЯНИКИ ДЕТСКИЕ 100	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ 60	ПЕЧЕНЬЕ 80	ПРЯНИКИ 100	ВАФЛИ 80	ПРЯНИКИ 100	ПЕЧЕНЬЕ 60	ВАФЛИ 60	ПРЯНИКИ 100
								СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	
Обед									
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 300	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 250	СУП ФАСОЛЕВЫЙ 300	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 300	СУП ГОРОХОВЫЙ 250	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 250/5	СУП ФАСОЛЕВЫЙ 250	СУП СВЕКОЛЬНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 200/5	СУП ГОРОХОВЫЙ 300	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 250/5
РАГУ МЯСНОЕ 150	ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ 130	ПЛОВ С МЯСОМ 250	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80	СОУС МЯСНОЙ 150	РАГУ МЯСНОЕ 175	РАГУ МЯСНОЕ 200	БЕФСТРОГАНОВ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 80	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 120	ГУЛЯШ МЯСНОЙ 80/50
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 120	МЯСО ТУШЕНОЕ 60/50	САЛАТ ЗЕЛЕНый С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ 100	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 255	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНым ГОРОШКОМ 60	КИСЕЛЬ 200	САЛАТ ЗЕЛЕНый С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	РИС ОТВАРНОЙ 130
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 80	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ 80	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 200	КИСЕЛЬ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55	КИСЕЛЬ 200	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55	КИСЕЛЬ 200	ХЛЕБ 55	САЛАТ ЗЕЛЕНый С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 80	ХЛЕБ 55	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55
КИСЕЛЬ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55		ХЛЕБ РЖАНОЙ 55				ХЛЕБ 55	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60	
Полдник									
ЯБЛОКО 100	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ 100	ВАФЛИ 60	БАНАН 100	КЕФИР С САХАРОМ 150	БУЛОЧКА СДОБНАЯ 60	ЯБЛОКО 100	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ 50	ЙОГУРТ 200	ПЕЧЕНЬЕ 60
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150		БУЛОЧКА СДОБНАЯ 80	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
Ужин									
КУРИЦА ОТВАРНАЯ 100	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 80	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 300	РЫБА, В ТОМАТНОМ СОУСЕ 150	КУРИЦА ОТВАРНАЯ 80	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ 300	КАША ПЕРЛОВАЯ 150	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ 220	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 300	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 120
ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 200	РИС ОТВАРНОЙ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КУРИЦА ОТВАРНАЯ 80	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130
ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55	ЧАЙ С САХАРОМ 200	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	ХЛЕБ С МАСЛОМ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	ХЛЕБ С МАСЛОМ 40	ХЛЕБ С МАСЛОМ 40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200		ХЛЕБ 55	ЧАЙ С САХАРОМ 180		ЧАЙ С САХАРОМ 200			ЧАЙ С САХАРОМ 200
Ужин 2									
ЙОГУРТ 150	ЯБЛОКО 100	БАНАН 100	ТВОРОЖОК 100	БАНАН 100	БАНАН 200	ЙОГУРТ 200	БАНАН 100	ЯБЛОКО 100	ТВОРОЖОК 150
			ЯБЛОКО 100						